

Totaal **VERS**

ACTIEKRANT

Je proeft het aan alles.

OKTOBER 2026

Week 1 geldig 1 t/m 10 oktober



Kwarktaartmix

Dr. Oetker, pak 440 g,

Naturel Art. nr. 95105098

Aardbei Art. nr. 95111810

3⁹⁹

Week 2 geldig 12 t/m 17 oktober



Vegetarisch

Vivera, pak 150/200 g,

Kaasschnitzel

Art. nr. 95285511

Falafel

Art. nr. 95285520

2⁹⁹

Week 3 geldig 19 t/m 24 oktober



Chocomel

Chocomel, krat 24 flesjes,

Art. nr. 80299322

Fristi rood fruit

65% minder suiker,

Fristi, krat 24 flesjes,

Art. nr. 80273028

19⁹⁹

Week 4 geldig 26 t/m 31 oktober

Espresso bonen

Douwe Egberts, zak 1kilo,

Dark Art. nr. 82012988

Medium Art. nr. 82013019

25⁹⁹



AGF

Week 1 geldig 1 t/m 10 oktober



Pastinaak
TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20000273

4.⁹⁹



Kiwi groen
TotaalVERS, per stuk,
Art. nr. 20001520

0.⁵⁵



Appel elstar
TotaalVERS, per stuk,
Art. nr. 20000456

0.²⁹



Champignons
TotaalVERS, bak 250 g,
Art. nr. 20001241

1.⁰⁵



Paksoi
TotaalVERS, per stuk,
Art. nr. 20000281

1.⁹⁹



**Hand
sinaasappelen**
TotaalVERS, per stuk,
Art. nr. 20000850

0.³⁰

Vis, Vlees en Gevogelte

Week 1 geldig 1 t/m 10 oktober



Kipcordon blue

Bergwerff, per kilo,
Art. nr. 31007111

14.⁹⁹



Kipboomstam

Bergwerff, per kilo,
Art. nr. 31007259

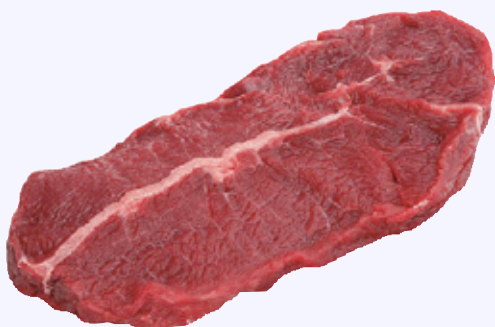
13.⁹⁹

Week 2 geldig 12 t/m 17 oktober

Runder-sucadelap

Bergwerff, per kilo,
Art. nr. 31002270

18.⁹⁹



Week 3 geldig 19 t/m 24 oktober



Scholfilet

Gepanneerd,
AMfish, per stuk,
Art. nr. 50000114

26.⁹⁹



Palingfilets

Gerookt,
Koman, bak 100 g,
Art. nr. 52010289

6.⁹⁹

Week 4 geldig 26 t/m 31 oktober



Vegetarische Schnitzel

Bergwerff, bak 100 g,
Art. nr. 31566070

1.⁹⁹



Vegetarische Brabantse stoof

Bergwerff, bak 150 g,
Art. nr. 41494505

2.⁹⁹

Alle boodschappen

Week 1 geldig 1 t/m 10 oktober



Thee

Pickwick, doos 20 stuks,

Bosvruchten

Art. nr. 95220270

Rooibos

Art. nr. 95893102

Green cranberry

Art. nr. 95431706

1.⁹⁹

Week 2 geldig 12 t/m 17 oktober

Roomboter koekjes

G'woon, pak 200/175 g,

Crèmespritsen advocaat

Art. nr. 95117320

Koekjes assorti

Art. nr. 95674851

Krakelingen

Art. nr. 95355100



1.⁷⁹

Week 3 geldig 19 t/m 24 oktober



Dubbeldrank

Dubbeldrank, pak 1 l,

Abrikoos/sinaasappel

Art. nr. 80247876

Mango/guanabana

Art. nr. 95188870

Ananas/guave

Art. nr. 95592463

1.⁹⁹



Week 1 geldig 1 t/m 10 oktober



Sausmix

Maggi, pak 34 - 39 g,

Kaas	Art. nr. 95297607
Kerrie	Art. nr. 95297585
Room	Art. nr. 95297755
Champignon	Art. nr. 95297542
Peper	Art. nr. 95297550
Ham-kaas	Art. nr. 97141602

0⁹⁹

Week 2 geldig 12 t/m 17 oktober

Mosterd

G'woon, pot 250 g,

Franse mosterd

Art. nr. 95281020

Grove mosterd

Art. nr. 95281010



0⁹⁹

1²⁵

Week 3 geldig 19 t/m 24 oktober



Krul vermicelli

Monte d'Argento, pak 500 g,

Art. nr. 95227307

0⁹⁹

Week 4 geldig 26 t/m 31 oktober



Drinkbouillon

Maggi, pot 140/154 g,

Tuinkruiden Art. nr. 95423786

Kip Art. nr. 95136825

1⁹⁹

Brood

Week 1 geldig 1 t/m 10 oktober



Eierkoeken

Bakkerij Pot, zak 4 stuks,
Art. nr. 60005081

3.⁵⁰

Week 2 geldig 12 t/m 17 oktober



Mini rozijnenbol

Bakkerij Pot, zak 10 stuks,
Art. nr. 60000483

4.⁸⁹

Week 3 geldig 19 t/m 24 oktober



Ridderkerks spelt

Bakkerij Pot, heel, per stuk,
Art. nr. 60000792

3.⁹⁹

Week 4 geldig 26 t/m 31 oktober



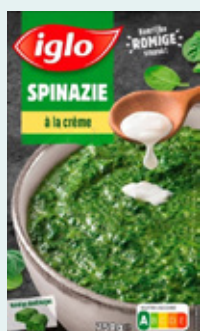
Kaascroissant

Bakkerij Pot, per stuk,
Art. nr. 60005073

1.⁶⁰

Diepvries

Week 1 geldig 1 t/m 10 oktober



Spinazie a la crème

Iglo, pak 750 g,
Art. nr. 95209659

2.⁴⁹

Week 2 geldig 12 t/m 17 oktober



Snacks

G'woon, pak 4/6 stuks,

Ovenkroketten Art. nr. 95294189

Kaassouffle's Art. nr. 95983990



2.99
1.99

Week 3 geldig 19 t/m 24 oktober



Zalm spinazie in bladerdeeg

Vis Marine, pak 300 g,
Art. nr. 95925700

3.⁹⁹

Week 4 geldig 26 t/m 31 oktober



Slagroomsoesjes

G'woon, pak 250 g,
Art. nr. 95246703

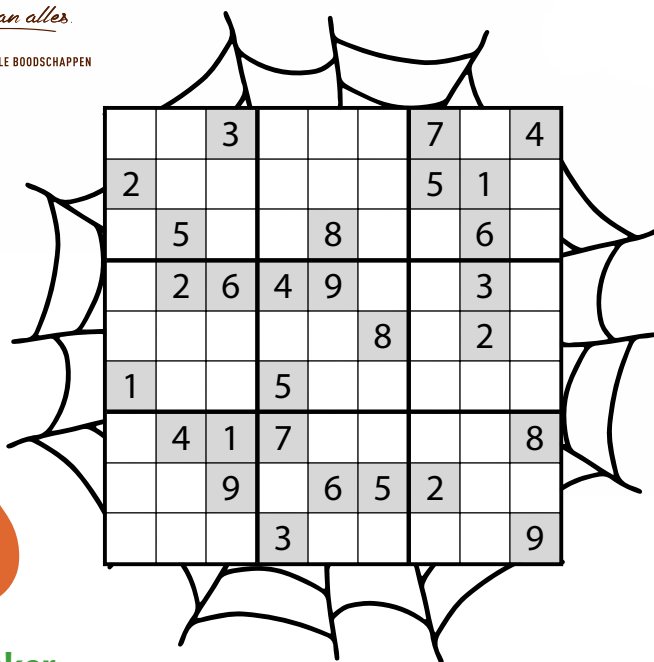
2.⁹⁵



Je proeft het aan alles.

LANDVERS | EERLIJKE KOST | ALLE BOODSCHAPPEN

Sudoku



Woordzoeker

I	D	P	B	E	U	K	E	N	N	O	O	T	J	E	C	Y	O
Y	P	W	G	X	B	W	J	H	V	D	P	P	C	S	K	V	U
N	X	P	O	R	V	H	D	N	I	W	W	P	A	A	L	T	G
C	I	I	O	H	X	A	W	K	S	M	E	J	A	E	R	U	D
E	S	O	C	X	Q	A	N	V	O	C	N	L	E	Y	D	W	K
N	D	G	M	T	S	R	S	O	U	E	C	G	O	V	W	Q	O
Q	G	J	G	S	L	D	B	X	G	N	E	Z	R	A	A	L	U
M	O	H	Y	K	E	V	O	E	S	T	R	U	I	K	Y	T	D
K	T	E	C	M	G	U	R	N	S	W	W	R	H	T	K	T	B
W	W	C	O	W	O	U	D	I	H	Y	V	O	C	L	A	U	L
I	W	O	R	M	V	R	I	X	B	S	N	G	T	F	S	I	A
S	G	P	J	Y	E	E	H	T	N	O	P	J	P	N	T	B	A
L	E	O	T	S	N	E	D	D	A	P	E	W	C	E	A	W	D
X	R	B	L	H	E	R	F	S	T	D	O	K	B	G	N	G	J
B	O	K	V	B	H	L	M	B	B	R	U	I	N	E	J	I	E
S	B	I	N	N	E	N	W	E	H	J	U	N	I	R	E	O	S
R	E	G	E	L	O	E	I	K	E	L	T	J	E	S	S	C	O
W	J	I	M	D	S	M	K	V	R	U	U	G	N	M	X	F	V

- Beukennootje
- Binnen
- Blaadjes
- Boek
- Boom
- Bos
- Bruin
- Egel
- Eikeltjes
- Geel
- Guur
- Haardvuur
- Herfst
- Kaal
- Kastanjes
- Koud
- Laarzen
- Paddenstoel
- Regen
- Regenjas
- Rood
- Struik
- Thee
- Vogels
- Wind
- Worm

Husselwoorden

Weet jij welke Halloween woorden hier moeten staan?

- mereluvis _____ s
- enhawelol _____ n
- hospikous _____ k _____
- lowfewer _____ w _____
- legze erin _____ z _____
- elket _____ l

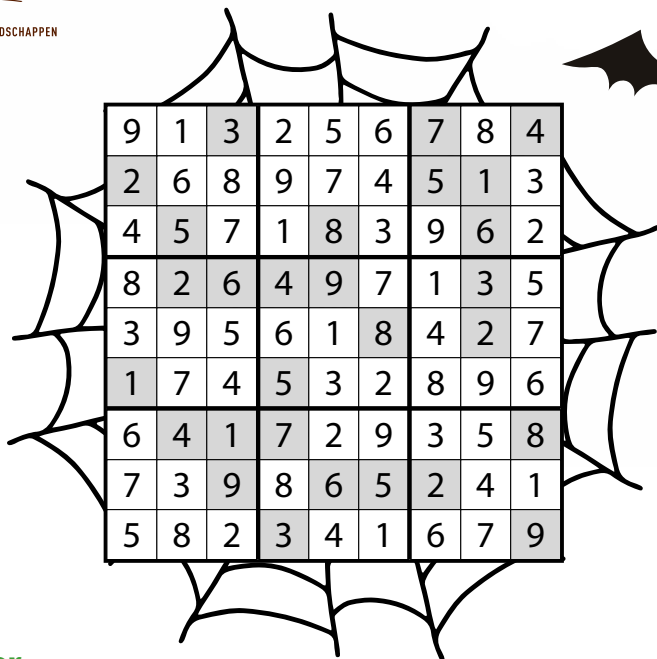
- alcadur _ r _____
- frohkek _ _ k _ _
- instefkranen _ _ _ k _ _ _ _ _
- inпамol _ a _ _ _ _ _
- kosdodop _ _ _ s _ _ _
- mepravi _ _ _ _ _ r



Je proeft het aan alles.

LANDVERS | EERLIJKE KOST | ALLE BOODSCHAPPEN

Sudoku



Woordzoeker

Q	L	J	B	O	O	M	F	K	F	Q	P	J	P	M	T	O	L
N	K	O	U	D	B	X	B	W	I	N	D	F	I	S	T	O	E
B	O	G	G	J	I	F	N	T	S	R	N	S	T	Z	F	R	O
S	R	Z	O	T	N	N	I	S	A	V	O	G	E	L	S	U	T
G	N	C	O	C	N	E	M	F	J	M	B	O	S	G	X	U	S
N	I	U	R	B	E	Z	F	R	N	K	I	V	H	U	E	V	N
E	E	Y	A	C	N	R	K	E	E	L	E	G	E	U	W	D	E
J	N	R	G	X	Q	A	T	H	G	Z	K	O	C	R	Q	R	D
T	L	Q	E	A	L	A	P	O	E	U	A	W	C	S	S	A	D
O	D	E	K	G	T	L	G	R	R	K	S	K	T	E	E	A	A
O	F	G	E	V	E	G	D	Q	L	I	T	R	H	J	J	H	P
N	W	P	H	G	L	N	O	E	H	U	A	T	E	D	T	G	I
N	B	R	W	T	N	S	O	W	S	R	N	C	E	A	L	I	D
E	O	G	T	F	N	Q	R	W	I	T	J	O	G	A	E	C	K
K	E	T	T	G	W	V	F	I	O	S	E	E	J	L	K	H	Y
U	M	U	B	M	E	J	T	U	T	R	S	B	D	B	I	O	G
E	T	K	A	A	L	H	B	N	Y	Z	M	D	P	E	E	S	D
B	I	M	N	C	U	Q	K	B	O	E	K	N	E	Y	C	V	K

- Beukenootje
- Binnen
- Blaadjes
- Boek
- Boom
- Bos
- Bruin
- Egel
- Eikeltjes
- Geel
- Guur
- Haardvuur
- Herfst
- Kaal
- Kastanjes
- Koud
- Laarzen
- Paddenstoel
- Regen
- Regenjas
- Rood
- Struik
- Thee
- Vogels
- Wind
- Worm

Husselwoorden

- | | | |
|-------------|-------------|----------------|
| 1 vleermuis | 5 griezelen | 9 frankenstein |
| 2 halloween | 6 ketel | 10 lampion |
| 3 spookhuis | 7 dracula | 11 doodskep |
| 4 weerwolf | 8 kerkhof | 12 vampier |



Alle boodschappen Non-Food

Week 1 geldig 1 t/m 10 oktober



Keukenreiniger
Mr. Muscle, fles 500 ml,
Art. nr. 95239330

3.⁹⁹

Week 2 geldig 12 t/m 17 oktober



Drinkbeker wit
Depa, pak 30 stuks,
Art. nr. 95136920

2.⁰⁰

Week 3 geldig 19 t/m 24 oktober



Keukenpapier maxi
Paper, pak 2 stuks,
Art. nr. 95265540

1.⁷⁵

Week 4 geldig 26 t/m 31 oktober



Aanstekers
Bic, pak 2 stuks,
Art. nr. 95841670

3.²⁹

Gekoeld

Week 1 geldig 1 t/m 10 oktober



Skyr

Arla, bak 450 g,

Vanille

Art. nr. 95290462

Aardbei

Art. nr. 95328849

Naturel

Art. nr. 10700782

1.⁹⁹



Week 2 geldig 12 t/m 17 oktober



Bistro minikriel
Lekker makkelijk, zak 500 g,
Art. nr. 95229941

1.²⁹

Week 3 geldig 19 t/m 24 oktober



Roomboter

Zuivelmeester, pak 250 g,

Ongezouten

Art. nr. 95255538

Gezouten

Art. nr. 95259012

1.50
1.80

Maaltijdvoordeel

Pompoenchili

Ingrediënten

Ingrediënt	Per portie
Pompoenblokjes	125 gram
Bruine bonen	100 gram
Mix voor chili con carne	11.5 gram (1/4 pakje)
Prei	50 gram
Paprika rood	35 gram
Ui	30 gram
Tomatenpuree	15 gram (1 eetlepel)
Tortilla chips	50 gram



Bestel de ingredienten
direct op de webshop

Bereidingstijd: 30 - 40 minuten ⌚

Zelf toevoegen

Ingrediënt	Per portie
Olijfolie	Scheutje
Water	88 ml

1 Pompoen koken

Zet een pan met water op hoog vuur. Als het water kookt voeg dan de pompoen toe. Kook de pompoen 8 minuten. Giet daarna het water af.

2 Groenten voorbereiden

Maak, ter voorbereiding, de ui schoon. Snijd ze eerst doormidden en leg ze met de platte kant op de snijplank. Snijd ze daarna in blokjes. Was de paprika goed af onder de kraan en snijd deze doormidden. Verwijder nu in beide helften de zaadlijsten en snijd de paprika in blokjes.

Zet ook vast de prei klaar. Snijd het taaie groene gedeelte van de prei af. Niet het hele groene gedeelte van de prei is taai. Snijd dan ook niet te veel weg. Laat het kontje wel zitten en snijd ongeveer een centimeter vanaf het kontje van onder naar boven de prei in de gehele lengte doormidden. Draai de prei een kwartslag en snijd de prei nogmaals over de lengte door.

De vier lange stukken zitten nu nog aan het kontje vast. Houd de prei onder de kraan en spoel goed tussen de bladen. De bladen kunnen nu makkelijk uit elkaar gehaald worden om al het zand er tussen vandaan te spoelen. Laat de prei goed uitlekken en snijd de prei in dunne reepjes.

3 Chili bereiden

Verwarm een scheutje olijfolie in een hapjespan of wok. Voeg de gekookte pompoenblokjes, prei, paprika en ui toe aan de pan. Roer de mix van chili con carne los in 88 ml water. Voeg dit mengsel toe aan de pan. Roer de groenten door de kruidenmix. Laat het geheel 5 minuten koken.

Voeg de bruine bonen en tomatenpuree toe. Roer alles goed door elkaar. Laat de bonen en tomatenpuree nog 2 minuten meekoken.

4 Serveren

Schep een portie pompoen chili op ieder bord en garneer rondom de tortilla chips.

Eet smakelijk!

Maaltijdvoordeel



Week 3 geldig 19 t/m 24 oktober

Chili Con Carne Mix

Knorr, zak 42 g,
Art. nr. 95295299

1.⁹⁹



Tortillachips

Naturel,
G'woon, zak 65 g,
Art. nr. 82678608

0.⁷⁹



Pompoen blok

30 mm,
TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20161605

8.⁹⁹



Paprika rood

TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20000256

3.¹⁵



Tomatenpuree

dubbel geconcentreerd,
G'woon, blik 70 g,
Art. nr. 95323734

0.⁵⁹



Bruine bonen

G'woon, pot 340 g,
Art. nr. 95552406

0.⁹⁹



Uien

Hollands, grof,
TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20000156

1.¹⁵



Prei

TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20000172

1.⁸⁹



Geldig 1 t/m 31 oktober

Knaks

Unox, blik 400 g,

Varken

Art. nr. 95197750

Kip

Art. nr. 95912702

Vegetarisch

Art. nr. 95149551



Soep

Unox, blik 300 g,

Tomaten crème

Art. nr. 95175750

Champignon

Art. nr. 95109412

Kip

Art. nr. 95175700

1.99

Soep

Unox, blik 800 g,

Tomaten

Art. nr. 82108662

Kip

Art. nr. 82108670

Groente

Art. nr. 82108654

3.99

